

Con il gratuito patrocinio del Comune di Jesolo

SONNO 0-12 MESI

Un incontro dedicato ai genitori
di bambini da 0 a 12 mesi

INGRESSO GRATUITO
SU PRENOTAZIONE

WhatsApp

392 285 3083

Parleremo di

- Lo sviluppo del sonno nel primo anno di vita
- Ritmi, finestre di veglia e segnali di stanchezza
- Routine e ambiente del sonno
- Sonno, allattamento e alimentazione
- Risvegli notturni, micro-risvegli e regressioni
- Le principali difficoltà e i dubbi dei genitori



*Comprendere il sonno del tuo bambino
per accompagnarlo nella crescita con maggiore serenità.*

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE 2026 • ORE 16:00

**Spazio "Il Piccolo Principe" • Scuola Santa Rita
Jesolo**

Francesca Viglione

Infermiera esperta in allattamento e consulente del sonno infantile 0-6 anni

Laura Scalco

Pedagogista esperta nei processi educativi 0-6 anni