



CITTÀ DI JESOLO

CENTRO "SANDRO PERTINI" di Jesolo



Tel. 0421 350603
centro.pertini@comune.jesolo.ve.it

TUTTE LE ATTIVITÀ DEL CENTRO SONO RISERVATE AGLI ISCRITTI

SALUTE E BENESSERE IN MUSICA

Corso di GINNASTICA e BALLO

NOVITA'! BALLO ANTI-AGE RINGIOVANIRE BALLANDO

Ballo Anti-Age è il nuovo programma Anti-invecchiamento pensato per le DONNE OVER 60 che attraverso movimenti ballati e dolci esercizi posturali resitituisce mobilità, energia e buonumore.

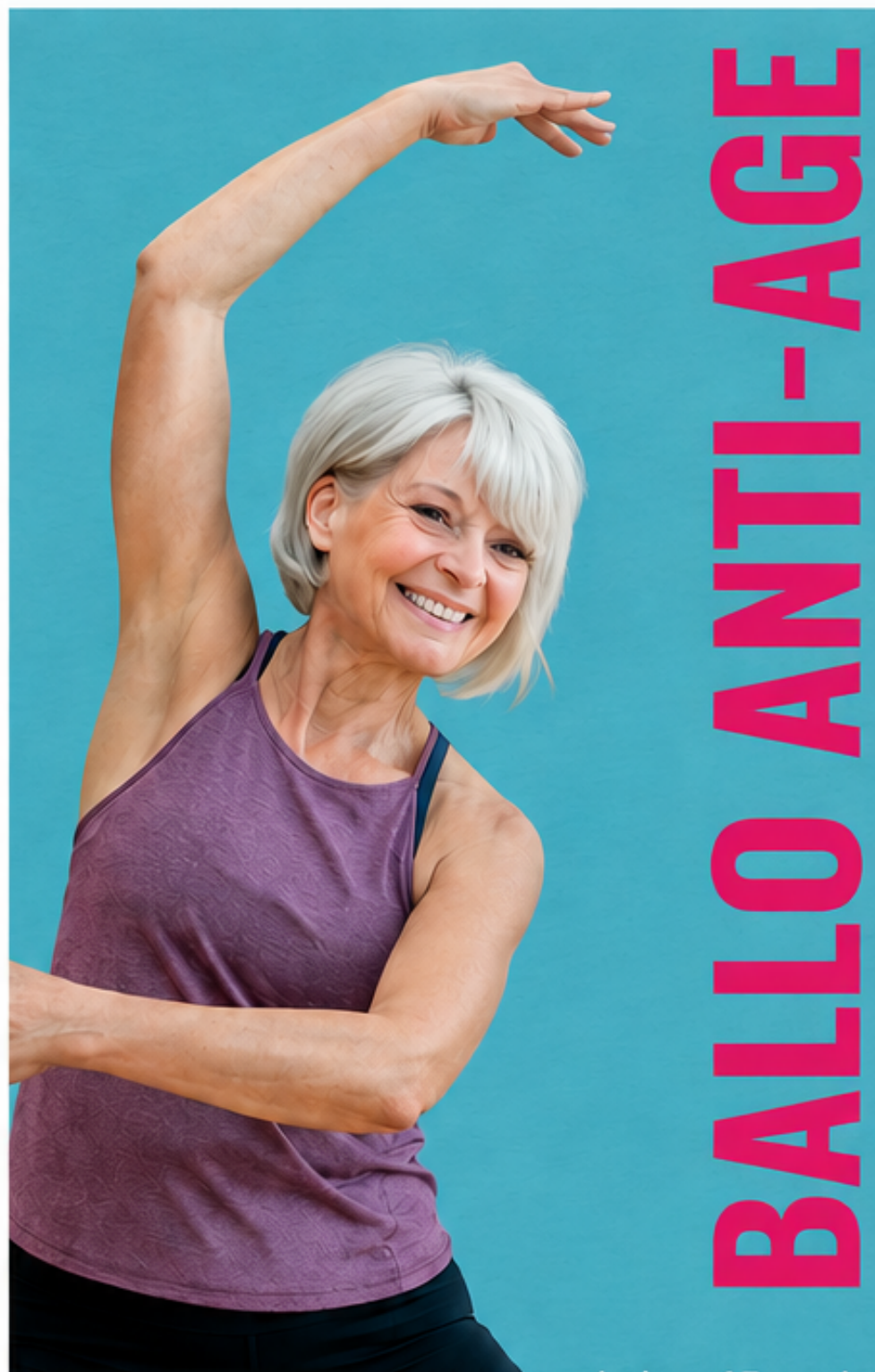
L'associazione Danze Veneto SSD curerà i corsi presso il centro Sandro Pertini il martedì e il giovedì mattina. Il primo corso dalle ore 9:00 alle 10:15 e il secondo corso dalle 10:30 alle 11:30

BENESSERE E MOVIMENTO PER OVER 60 - DUE PERCORSI UNICI



Salute e
Benessere
in Musica

Corso di GINNASTICA e BALLO



BALLO ANTI-AGE

Luisa, 65 anni.

Da quando ha iniziato **Ballo Anti-Age**,
si muove meglio, si muove meglio,
e la mattina ha voglia di alzarsi.

Mia figlia mi ha detto:
*“mamma, sembri ringio-
vanita di dieci anni.”*

Ballo Anti-Age è il nuovo
programma Anti-Invecchiamento
pensato per le **DONNE OVER 60**
che in sole 12 settimane
ti restituisce mobilità, energia e
buonumore – attraverso
movimenti ballati e dolci esercizi
posturali.

10

anni in meno
ballando