

Crescere dormendo

Il sonno del bambino da 0 a 6 anni

Primo incontro: 0–12 mesi

Le basi del sonno nei primi mesi di vita



Durante l'incontro parleremo di:

- come funziona il sonno nel neonato
- ritmi, cicli e micro-risvegli
- relazione tra sonno e allattamento
- segnali di sonno e costruzione delle prime routine
- gestione dei risvegli notturni

*Il sonno non è solo una questione di abitudini
ma di sviluppo, relazione e sicurezza.*



Dove: Jesolo, presso spazio famiglia “Il piccolo principe”- Scuola dell’Infanzia e Nido Integrato “Santa Rita” Via Novaro, 2 – Jesolo

Quando: 19/05/2026 alle ore 16:00

Durata: circa 1 ora e 30 minuti

Prenota il tuo posto

(posti limitati)

Bastano pochi secondi



Oppure scrivimi su WhatsApp



Il percorso continuerà in autunno con incontri dedicati alle altre fasce d'età

Francesca Viglione | @francesca_viglione

Infermiera specializzata in allattamento

Consulente del sonno infantile 0–6 anni