



CITTÀ DI JESOLO

“essere e benessere nella fragilità”

**CICLO DI CONFERENZE PER VIVERE LA TERZA ETÀ
IN UNA CONDIZIONE DI BENESSERE ANCHE NELLA DISABILITÀ**

MARTEDÌ 8 APRILE

ore 20.30

**Centro “S. Pertini”
Via A. Garibaldi - Jesolo**

**VIVERE IN MOVIMENTO:
IL CORPO E IL BENESSERE NELLA TERZA ETÀ**
Mantenere un corpo attivo e una mente serena è essenziale. Quattro esperti ci guideranno tra alimentazione, musica e movimento per un benessere completo.

Dott.ssa Chiara Baradello
Nutrionista e Biologa (alimentazione e salute)

Dott.ssa Sara Boem
Psicologa e Musicoterapeuta
(l'importanza della musica per il benessere)

Ivana Miotto
Operatrice Shiatsu

Laura Fantinello
Restorative Yoga e Yoga per il sonno
(strategie di movimento e respirazione)

CON PROVE
ESPERENZIALI
DI GRUPPO!!



MARTEDÌ 6 MAGGIO

ore 20.30

**Centro “S. Pertini”
Via A. Garibaldi - Jesolo**

**L'AMORE NON HA ETÀ:
AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ NELLA TERZA ETÀ
E NELLA MALATTIA**

L'amore e la sessualità restano aspetti fondamentali della vita, anche con l'avanzare dell'età o in presenza di malattie degenerative.

Dott.ssa Silvia Vettor
Psicologa e psicoterapeuta ISRAA

INCONTRI CON INGRESSO LIBERO

info: 347 8572796 -Katia-
347 777274 -Michela-
info@condivivendo.it



**AD OGNI EVENTO SEGUIRÀ UN
BREVE RINFRESCO ANALCOLICO**

