

PROGETTO

Educare alle emozioni



**Progetto di educazione emotiva
rivolto alle classi V della scuola primaria**

6 incontri

Conoscere e riconoscere le proprie emozioni, esserne consapevoli, esprimerle e viverle senza esserne sopraffatti consente ai bambini di affinare le abilità socio-emotive, favorisce la capacità di stare in un gruppo sperimentando dimensioni di vicinanza e condivisione, potenzia la disponibilità ad aprirsi creativamente all'apprendimento.

