

## ASCOLTO



Ho Compreso o Frainteso?

...La differenza si fa insieme!

Saper ascoltare è alla base della buona comunicazione con se stessi e con gli altri

Chi Sono? So Ascoltarmi e Ascoltare?

Laboratori interattivi

## BISOGNO?



## DESIDERO?

Desiderio dell'Anima o dell'Ego?

Dire sì? Dire No?

L'importanza della Gioia nella legge Biologica per l'Equilibrio

Laboratori interattivi

## RAPPRESENTAZIONE GRAFICA



Musica Colori Creatività  
Riequilibrio emozionale  
Significato dell'immagine

Meditazione Visualizzazione  
Laboratori interattivi

## CREARE TEAM



CON-PARTECIPAZIONE  
Buonumore - Armonia  
Motivazione - Risultato  
Laboratori interattivi

# Olis

L'arte di vivere

Presentazione Ingresso Libero  
Biblioteca Comunale - Jesolo  
Giovedì 6 febbraio  
h.20.00

**Tra Scienza e Spiritualità  
Dalla Cellula  
all'Anima**

Formazione Continua  
Crescita Personale

Relatrici:  
Claudia Rosin  
Nadia Mareso



# NARRATIVA IN TERZA PERSONA



Sviluppo del problem solving  
attraverso il racconto  
Elaborazione funzionale  
di un evento emotivo destabilizzante  
**Laboratori interattivi**

# GENITORI OGGI



Autorità? Libertà? Autorevolezza?  
Autonomia o Eteronomia?  
La chiarezza del linguaggio,  
dei ruoli e dei confini e intenzioni  
aiuta a crescere equilibrati insieme  
genitori e figli  
**Laboratori interattivi**

# MEDITAZIONE



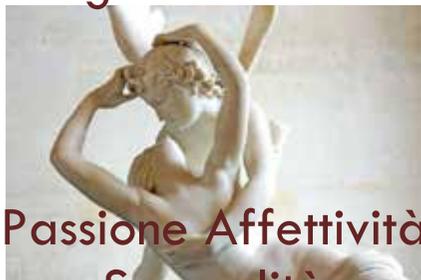
Oltre al Rilassamento profondo  
Concentrazione Mente Superiore  
Presenza Chiarezza Discernimento  
Coscienza Riequilibrio dell'Essere  
Ridefinizione della realtà  
**Laboratori interattivi - Meditazione**

RELATRICI:

**Nadia Mareso:** Master  
YogaEducational Tecniche Meditative  
Satyananda YogaTheraphy  
Consulente Olistico  
**Claudia Rosin:** Counsellor "Gestalt"  
Gestione delle emozioni  
Comunicazione sana - Genitori efficaci

# SESSUALITÀ

Bisogno? Desiderio?



Passione Affettività  
Sensualità

## Energia Vitale

La Forza della Sessualità  
Riscoprire la Sacralità dell'intimità  
**Laboratori interattivi**

# MANIPOLAZIONE



Come viene messa in atto?  
Chi manipola?  
Come riconoscerla, difendersi e uscire  
dalle trappole manipolatorie  
**Laboratori interattivi**

La Via del Cuore Discipline Olistiche a.p.s.

**POLO FORMATIVO**



Via Mestrina 54/a Mestre - Ve

**PER TUTTE LE INFORMAZIONI**

**Tel. +39 346 6474 854**

[www.laviadelcuoreaps.com](http://www.laviadelcuoreaps.com)