



La sottoscritta **ALESSANDRA VIGNANDO**
consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso
di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, dichiaro che quanto
riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità.

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **ALESSANDRA VIGNANDO**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Cittadinanza italiana

Data di nascita Anno 1967

Esperienza professionale

Date **Dal 2010 (Psicologa - Psicoterapeuta in regime di Libera professione)**

Principali attività e responsabilità

In ambito organizzativo, mi occupo di:

- Interventi di Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane.
- Selezione - Assessment/Development Center
- Bilancio delle competenze
- Coaching -
- Analisi del clima - Valutazione stress lavoro correlato

Con le persone, svolgo percorsi di:

- Counseling e Psicoterapia ad Indirizzo Costruttivista
- Sviluppo delle caratteristiche e delle potenzialità individuali;
- Attività di sostegno psicologico per singoli , coppie e gruppi rispetto alle difficoltà individuali, relazionali o lavorative.

Da Luglio 2021 collaboro con il Comune di Padova presso il Settore Servizi Sociali del Comune di Padova – Servizio progetti e inclusione sociale. Nell'ambito delle attività previste dall'équipe multidisciplinare RdC, le attività da me svolte fanno riferimento alla co-costruzione della progettualità formativo-lavorativa dei beneficiari RdC segnalati dalle AA.SS. dell'ambito territoriale ex ULSS 16 di cui Padova è comune capofila

DA NOVEMBRE 2021 CONSULENTE ESTERNA INCARICATA DAL COMUNE DI PADOVA QUALE MEMBRO AGGREGATA PSICOLOGA NELLE COMMISSIONI ESAMINATRICI DELLA SELEZIONE PUBBLICA E CONCORSI PUBBLICI (Istruttore amministrativo cat. C, Istruttore direttivo progetti comunitari e Educatore Asili Nido).

Date

RAPPORTO DI DIPENDENZA

Principali attività e responsabilità

Dal 07/03/2001 – (attualmente occupata a Tempo Indeterminato part-time)

TUTOR COORDINATORE – PSICOLOGO DEL LAVORO E ORIENTATORE

Nome e indirizzo del datore di lavoro

IAL Friuli Venezia Giulia – Ente di formazione - via Oberdan, 22/A Pordenone

Principali attività e progetti presso IAL FVG come dipendente

Esperta Formatrice e Psicologa del lavoro nominata in qualità di membro Commissario nelle selezioni dei partecipanti ai percorsi formativi erogati direttamente dall'Ente e dalle Fondazioni Universitarie di cui è partner.(IFTI, ITS, FSE

Supporto a consulenti del lavoro e ad aziende nella stesura di Piani formativi Individuali degli apprendisti e Programmazione dell'attività relativa alla formazione interna secondo gli standard previsti dalla contrattazione collettiva e dal T.U dell'Apprendistato Professionalizzante.

Percorsi di VALID: Esperta di valutazione, riconoscimento e validazione delle competenze normato ai sensi della deliberazione di Giunta regionale del FVG n. 1158 del 23 giugno 2016 ed in conformità al Decreto legislativo 16 gennaio 2013, n. 13 e al Decreto interministeriale del 30 giugno 2015.

Progetti Garanzia Giovani, People, Work Experience FSE Linea 17 e Linea 20: selezione e accompagnamento all'inserimento lavorativo di disoccupati anche ai sensi della Legge 68.

Selezione del personale e supporto alla valutazione delle competenze tecniche e trasversali in fase di assunzione presso lo IAL o presso aziende richiedenti il servizio.

Docenza rivolta a giovani ed adulti inerente le seguenti aree: Comunicazione, Gestione del conflitto, Empowerment individuale ed organizzativo, Orientamento professionale e ricerca attiva di lavoro;

Docenza a RSPP e a RLS sulle tematiche riguardanti Percezione del rischio, Prevenzione stress lavoro correlato e gestione delle relazioni nell'ambito Sicurezza sul lavoro.

Orientamento scolastico e lavorativo

Collaborazione con la Provincia di Pordenone e i Centri per l'impiego di Pordenone, Maniago e Sacile nelle attività di ricollocazione lavorativa dei lavoratori coinvolti nei processi di crisi occupazionali. Applicazione del Bilancio delle Competenze in ambito organizzativo quale dispositivo per la gestione delle carriere (dal 2003);

Analisi del clima presso Enti Pubblici e aziende del FVG

Orientamento professionale rivolto ad adulti in condizioni di inserimento, cambiamento e reinserimento nel mercato del lavoro (crisi occupazionali –over 50-transizione lavorativa)

In considerazione del ruolo di Psicologo del lavoro cito i seguenti progetti complessi e le relative attività seguite:

- RESTART – “Piani di gestione delle situazioni di grave difficoltà occupazionale”- dal Operatore di orientamento e Counselling.

Collaborazione con i Centri per l'impiego di Pordenone, Maniago e Sacile nelle attività di ricollocazione lavorativa dei lavoratori coinvolti nei processi di crisi occupazionale: accoglienza degli utenti e presentazione Progetto Restart; inserimento utente in IDO, gestione colloquio di ricostruzione della storia formativa e professionale, individuazione delle competenze professionali e delle disponibilità occupazionali; presentazione delle opportunità lavorative rilevate sul territorio (vacancies) e verifica possibile coerenza tra richiesta aziendale ed esigenze degli utenti; analisi del fabbisogno formativo e progettazione di un piano di azione individuale.

- Equal - MOBILITA' E CONOSCENZA Macrofase 1.1. - Laboratorio Orientamento

Progettazione, realizzazione e coordinamento di attività di orientamento professionale (orientamento informativo, professionale, counseling e bilancio delle competenze) volte a favorire l'assunzione e il mantenimento dell'occupazione di adulti in condizioni di difficoltà lavorativa a causa dell'obsolescenza o dell'inadeguatezza delle proprie competenze. Sperimentazione del Bilancio delle competenze in ambito individuale e organizzativo: Implementazione e realizzazione delle attività di ricerca, verifica risultati, stesura manuale finale in collaborazione con il comitato tecnico scientifico (Bresciani, Grimaldi e Rossi)

- Equal – OCCUPABILE: servizi in rete per l'occupabilità Macrofase 1.1

Mappatura dei servizi per il lavoro presenti sul territorio degli ambiti socioassistenziali finalizzata a sviluppare e potenziare reti di collaborazione fra attori istituzionali, della formazione, del mercato del lavoro (profit e non-profit), delle parti sociali e dei servizi sociali per l'adozione di un sistema integrato di servizi per il lavoro in linea con le politiche nazionali e regionali. Sperimentazione transnazionale di modelli per l'analisi delle competenze professionali degli adulti.

**ESPERIENZE PRESSO ASL come
Psicologa libera professionista**

Dal 01/11/2009 al 30/06/2014

Tirocinante per Scuola di specializzazione in Psicoterapia (qualifica: Tirocinante Psicologa Psicoterapeuta) - n. 5,0 ore/sett. presso Azienda ULSS n. 4 Veneto Orientale - SERD -SERT (indirizzo: Via Antonio Spiga 3 - 30026 Portogruaro (VE)) (ente pubblico)

Attività svolte:

Colloqui clinici e di sostegno all'utenza in collaborazione con il tutor.

Riunioni di equipe sulla discussione dei casi seguiti dal servizio.

Somministrazione test di assessment clinico in persone con problematiche relative alla dipendenza da sostanze e alla dipendenza da gioco. Imputazione dei dati per la correzione dei test.

Visite domiciliari con l'assistente sociale.

Preparazione materiali per convegni e visite nelle scuole.

Dal 01/11/1998 al 31/05/1999

Tirocinio post laurea 6 mesi (qualifica: Tirocinante)

- n. 36,0 ore/sett. presso Azienda ULSS n. 4 Veneto Orientale Servizio Integrazione Lavorativa portatori disabilità. (indirizzo: Piazza De Gasperi, 5 - 30027 - San Donà di Piave (VE) (ente pubblico)

Attività svolte:

Colloqui di accoglienza e di valutazione dei casi seguiti atti a verificare le capacità residuali e a favorire l'individuazione di potenzialità lavorative.

Somministrazione test di assessment clinico in persone con problematiche diverse aventi lo scopo di comprendere le caratteristiche utili a definire l'inserimento lavorativo adeguato.

Visite aziendali di monitoraggio borse lavoro.

Oltre il periodo di Tirocinio collaborazione per la docenza, accompagnamento e inserimento lavorativo di soggetti disabili in progetti finanziati dal FSE. Orientamento al lavoro destinato a soggetti disabili per 200 ore

**ESPERIENZE PRESSO ISTITUTI
SCOLASTICI E UNIVERSITA' come
Psicologa libera professionista**

Dal 20/10/2010 al 20/12/2015 Edizioni annuali Progetto denominato S.I.C.S. Studenti Informati Cittadini Sicuri rivolti agli studenti della 4 e 5 superiore

Libero professionista Docenza esperto di sicurezza e orientamento lavorativo (qualifica: Psicologo del lavoro e dell'orientamento professionale)

- n. 180 ore. presso Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Agenzia Regionale per il Lavoro e la Formazione (indirizzo: via S. Francesco, 37 34133 Trieste -)

Note: Progetti annuali S.I.C.S. Studenti Informati Cittadini Sicuri rivolti agli studenti della 4 e 5 superiore

Dal 01/10/1998 al 01/02/2001

Co.co.pro. Progetto imprenditorialità Giovanile (qualifica: Collaboratore esterno in qualità di docente, orientatore e tutor d'aula)

- n. 25,0 ore/sett. presso Università degli Studi di Udine - A.N.C.U.N. (indirizzo: via Palladio 8, 33100 Udine) (ente pubblico)

**SERVIZI PRESSO AZIENDE PRIVATE
come Psicologa libera professionista**

Dal 20/05/2011 al 31/07/2011

Co.co.pro. Consulente psicologo (mansione: Bilancio delle competenze organizzativo e piano formativi aziendale) - n. 10,0 ore/sett. presso COOPERATIVA LAVORATORI AUSILIARI DEL

TRAFFICO L.A.T (indirizzo: Via L.Federico Menabrea, 1 - 50136 - Firenze) (privato) - attività prestata presso la Ditta stessa Via L.Federico Menabrea, 1 - 50136 - Firenze

- Note: Psicologia del lavoro, Incarico esterno, Bilancio delle competenze

Dal 01/02/2015 al 30/04/2015

Libero professionista Psicologo del lavoro (mansione: Assessment di valutazione del personale) - n. 6,0 ore/sett. presso PORDENONE FIERE SPA (indirizzo: Viale Treviso 1 33170 PORDENONE) (privato) - attività prestata presso la Ditta stessa Viale Treviso 1 33170 PORDENONE

Dal 01/05/2017 al 30/09/2017 + Dal 15/04/2018 al 31/12/2018 + Dal 07/01/2019 al 31/11/2019

Libero professionista Psicologo del lavoro (mansione: Selezione e Coaching individuale e di gruppo) - n. 6,0 ore/sett. presso PORDENONE FIERESPA (indirizzo: Viale Treviso 1 Pordenone)

PRINCIPALI ATTIVITÀ DI ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

ATTIVITÀ DI SUPPORTO ALL'INSERIMENTO LAVORATIVO

Dal 19/01/2011 al 20/12/2011

Orientamento al ruolo - Accompagnamento all'inserimento lavorativo (titolo dei percorsi: WORK EXPERIENCE LINEA 17 E LINEA 20) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 236 ore di accompagnamento a.a. 2- Note: 48 Accompagnamenti individuali rivolti ad adulti anche in situazione di disagio sociale o di handicap

Dal 07/07/2016 al 14/09/2016

Materia: **ORIENTAMENTO INDIVIDUALE** (titolo del corso: FIXO SISTEMA DUALE) - Ente organizzatore: IAL FVG ITALIA LAVORO (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 30 ore di orientamento

Dal 18/04/2001 al 05/09/2001

Materia: **Orientamento individuale in percorsi di Bilancio delle competenze** (titolo del corso: BILANCIO DELLE COMPETENZE) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 110 ore di orientamento

Dal 20/11/2014 al 20/11/2021

PRINCIPALI ATTIVITÀ DI DOCENZA

Materia: **Gli aspetti relazionali nella gestione della sicurezza** (titolo del corso: CORSO PER RAPPRESENTANTI DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: via Oberdan 22 PORDENONE) N. 136 ore di docenza - a.a. 4 - Note: Aggiornamento Dei Rappresentanti Dei Lavoratori Per La Sicurezza Tot 34 edizioni

Dal 14/10/2015 al 15/11/2018

Materia: **La percezione psicologica e la propensione al rischio** (titolo del corso: LA PERCEZIONE DEL RISCHIO E L'ERRORE UMANO NELLE PRATICHE DI PREVENZIONE) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: via Oberdan 22 Pordenone) N. 60 ore di docenza - Note: CORSO PER ASPP - RSPP - RLS 15 edizioni

Dal 15/01/2019 al 29/01/2019

Materia: **Empowerment individuale** (titolo del Laboratorio : CONCILIARE ASPETTATIVE E SUCCESSI PARTENDO DAL PROPRIO VALORE) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) N. 12 ore di docenza - a.a. 1

Dal 20/10/2015 al 03/11/2015

Materia : **Empowerment individuale e organizzativo** (titolo del corso: MODULO TRASVERSALE APPRENDISTATO TU (EMPOWERMENT)) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Oberdan 22 Pordenone) N. 50 ore di docenza - a.a. 1

Dal 22/10/2014 al 13/05/2019

Materia: **La comunicazione interpersonale** (titolo del corso: TECNICO DEI TRATTAMENTI ESTETICI- TECNICO COMMERCIALE DELLE VENDITE) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) N. 378 ore di docenza - a.a. 5- Note: PERCORSI POST QUALIFICA - IV ANNO DI IFP

Dal 04/11/2013 al 03/12/2013

Materia: **Educazione alla cittadinanza** (titolo del corso: TECNICHE DI LEGATORIA) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 16 ore di docenza - a.a. 1- Note: FORMAZIONE PERMANENTE PER GRUPPI OMOGENEI (Detenuti presso Carcere di Pordenone)

Dal 21/10/2005 al 26/10/2021

Materia: **Ricerca attiva e colloquio di lavoro** (Corsi People- Garanzia Giovani- Post Diploma- Post Laurea) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 260 ore di docenza - Note: QUALIFICAZIONE SUPERIORE: PERCORSI POSTDIPLOMA

Dal 11/02/2013 al 03/06/2014

Materia: **Gestire lo stress nel contesto di lavoro** (titolo del corso: FORMAZIONE PER APPRENDISTI) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 48 ore di docenza

Dal 20/04/2010 al 23/06/2010

Materia: **L'analisi del bisogno e la comunicazione** (titolo del corso: LA PROCEDURA DI ANALISI DEI FABBISOGNI AZIENDALI) - Ente organizzatore: IAL FVG Fondartigianato (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 40 ore di docenza

Dal 18/06/2014 al 10/03/2015

Materia: **Orientamento consulenziale di gruppo** (titolo del corso: OPERATORE DEL BENESSERE - ESTETISTA E ACCONCIATORE) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: viale Grigoletti 3 Pordenone) - N. 60 ore di docenza

Dal 29/03/2013 al 29/10/2013

Materia: **Psicologia dell'età evolutiva** (titolo del corso: LA QUALITÀ DELLA RELAZIONE EDUCATIVA NEI SERVIZI ALLA PRIMA INFANZIA -EDIZIONE 1-2) - Ente organizzatore: IAL FVG (indirizzo: Viale Grigoletti 3 Pordenone) N. 20 ore di docenza - Note: Aggiornamento professionale per insegnanti scuole prima infanzia

Date	01/10/1998 - 01/02/2001
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore esterno in qualità di docente, orientatore e tutor d'aula
Principali attività e responsabilità	<u>Dettaglio Attività:</u> Orientamento alla scelta scolastica per 120 ore Docenza su materie riguardanti la "Comunicazione e competenze trasversali" per 150 ore Orientamento al lavoro destinato a soggetti disabili per 200 ore Orientamento all'imprenditorialità per 50 ore
Nome del datore di lavoro	Enti formativi e istituti scolastici medie e superiori
Date	01/09/1986 - 30/09/1991 e 01/07/1998-30/09/2000
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata amministrativa – Responsabile amministrativa
Nome del datore di lavoro	Autoemporio sas viale Venezia Portogruaro VE
TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO	21/07/1986 Diploma di perito tecnico commerciale - Ragioniere conseguito presso Istituto tecnico commerciale statale "Gino Luzzatto" (indirizzo: Via Galileo Galilei, 5, 30026 Portogruaro VE isis_luzzatto@pec) durata legale 5 anni - votazione conseguita 50/60 15/07/1998 Laurea specialistica in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni conseguito presso Università degli Studi di Padova (indirizzo: Via Venezia, 12/2, 35131 Padova PD - scuola.psicologia@pec.unipd.it) nel durata legale 5 anni - votazione conseguita 104/110 - Note: Iscrizione anno 1991/1992 Titolo tesi: "Imprenditorialità e differenze di genere – Una ricerca psicosociale" 12/05/2000 Iscrizione all'Ordine Professionale degli psicologi Luogo di iscrizione all'Ordine Prof.: Albo degli Psicologi della Regione Veneto Numero di iscrizione all'Ordine Prof.: Iscrizione n. 3382 - Sezione A 31/12/2003 Post Laurea "Il bilancio delle competenze " conseguito presso STUDIO META & ASSOCIATI SRL Bologna (indirizzo: Via Giovanni Amendola, 4, 40121 Bologna BO - studiometa@pec.it) nel durata legale 1 anni - votazione conseguita Frequenza - Note: Corso post laurea - (220 ore) senza votazione finale 14/07/2014 Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo costruttivista conseguito presso ISTITUTE OF CONSTRUCTIVIST PSYCOLOGY Padova - Scuola riconosciuta dal M.I.U.R. con Decreto Direttoriale 21-10-2004 (G.U. 9 novembre 2004, n. 263) (indirizzo: Via Martiri della Libertà, 13, Padova) nel 2013/2014 (14/07/2014) - durata legale 4 anni - votazione conseguita 90/100

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- **06/10/2022** Attestato di frequenza **ESPERTA PER LA PIANIFICAZIONE E REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' VALUTATIVE NELL'IVC**
- **21/03/2016:** Attestato di frequenza Corso per RSPP - Modulo C
Ente organizzatore: IALFVG (indirizzo: via Grigoletti 3 Pordenone)
- **21/02/2016:** Attestato di frequenza Corso per RSPP - Modulo A
Ente organizzatore: IALFVG (indirizzo: via Grigoletti 3 Pordenone)
- **22/10/2015:** Attestato di frequenza Corso per Addetto antincendio - Rischio elevato"
Ente organizzatore: IALFVG (indirizzo: via Grigoletti 3 Pordenone)
- **29/05/2015:** Attestato di frequenza Corso "Prevenzione incendi - Rischio medio"
Aggiornato il 08/11/2018
Ente organizzatore: IALFVG (indirizzo: via Grigoletti 3 Pordenone)
- **15/05/2015:** Attestato di frequenza Corso "Addetto al Primo soccorso" Aggiornato il 14/06/2018
Ente organizzatore: IALFVG (indirizzo: via Grigoletti 3 Pordenone)

Date **01/05/2001 - 27/06/2015**

Titolo della qualifica rilasciata Attestati di frequenza relativi ai corsi aziendali e convegni nazionali

- Principali tematiche/competenza professionali possedute
- Formazione continua organizzata dell'ente sulle tematiche della aggiornamento, orientamento e internazionalizzazione
 - Partecipazione a convegni organizzati dall'Ordine degli psicologi del Veneto e del Friuli
 - Partecipazione a congressi nazionali e convegni sul tema orientamento e sul mercato del lavoro

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ente di appartenenza (IAL FVG)

Ulteriori informazioni **ISCRITTA ALLE LISTE DI ESPERTI ISTITUITA DALLE REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA**

LISTA - Esperti in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro (B.U.R. n. 12 del 19/03/2014)

LISTA - Esperti nel campo della progettazione ed implementazione dei sistemi organizzativi e di reti di servizi rivolti al lavoro ed alle imprese. (B.U.R n. 1 del 02/01/2014)

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **italiano**

Autovalutazione
Livello europeo (*)

inglese

tedesco

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

Capacità e competenze sociali

Capacità comunicative tecniche e individuali sviluppate nelle relazioni con le persone, le aziende e con i partner di progetto.

Predisposizione al lavoro di gruppo ed in equipe anche in ambienti multiculturali.

Orientamento alla gestione del cliente e al supporto tecnico nelle attività di promozione dei canali di finanziamento attivi nella formazione

Capacità e competenze organizzative

Capacità di effettuare l'analisi dei bisogni organizzativi e predisporre un intervento idoneo alle necessità formative e di selezione.

Capacità di analizzare i vincoli e le priorità di un progetto e di definire un piano di lavoro rispondente alle esigenze organizzative.

Capacità e competenze tecniche

Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo con adulti e adolescenti
Padronanza delle tecniche di gestione del colloquio di orientamento e del counseling,
Capacità di rilevazione delle caratteristiche degli ambienti organizzativi, delle competenze professionali richieste e dei fabbisogni formativi e professionali
Ottima padronanza del dispositivo del Bilancio delle Competenze sia rivolto a singoli che a gruppi aziendali.
Capacità di analizzare i percorsi formativi e professionali e di individuarne le competenze professionali maturare e potenziali
Analisi delle dinamiche organizzative riferite ai processi aziendali
Applicazione delle tecniche dell'intervista e del questionario in particolare nelle analisi di ricerca e di rilevazione delle competenze organizzative.
Conoscenze statistiche per l'elaborazione di dati grezzi.

Capacità e competenze digitali

Buona conoscenza di Windows XP, del pacchetto MS Office, Buona conoscenza di Internet Explorer e Outlook Express

Patente

Patente B