



DONNA 2000 FORZA ROSA  
JESOLO E LITORALE O.D.V

## PROGETTO MUOVI-MENTE

Nella relazione bidirezionale mente-corpo se uno dei due elementi smette di funzionare tutto il sistema ne risente; così spesso i disagi cominciano quando questi non lavorano più in maniera sinergica.

Ecco perché in questo contesto è importante nella cura della patologia tumorale, la qualità della vita, cercando di agire su tutti i livelli mente-corpo con un approccio scientifico e multidisciplinare.

Conduttori:

Dott.ssa Roberta Giomo

Dott.ssa Desirée Dalila Gregori

### CONTATTI

[donna2000forzarosa@gmail.com](mailto:donna2000forzarosa@gmail.com)

Cod. Fiscale: 93048670272

Cell: 338 4652122

[rogiomo@gmail.com](mailto:rogiomo@gmail.com)

[desiree.gregori@libero.it](mailto:desiree.gregori@libero.it)

[progettoigea2020@gmail.com](mailto:progettoigea2020@gmail.com)



## IL PROGETTO

Il Progetto MUOVI-MENTE ha come obiettivo il cercare di influenzare positivamente l'atteggiamento delle pazienti verso sé stesse e verso la cura del proprio corpo, e di contrastare alcune delle controindicazioni delle terapie.

Il target del progetto è costituito da donne affette da neoplasia del seno di tutte le età e in momenti terapeutici diversi.

Il Progetto si inserisce durante il momento della ripresa psicofisica della paziente, che è quel momento in cui molto spesso le pazienti si sentono disorientate.

L'idea nasce dalla necessità di aiutare le donne a ritrovare la capacità di guardare al futuro con maggior consapevolezza.

Totale massimo di partecipanti 15/18 persone

## PROGRAMMA INCONTRI

A partire da Novembre 2023 a Maggio 2024

### Incontro informativo

Presso Centro Polivalente "Sandro Pertini" - Jesolo Paese.

Si svolgerà il 20 Novembre dalle 15 alle 16:30 con ambedue le conduttrici.

### Incontri con la psicologa

Saranno numero 4, di gruppo, più individuali da concordare.

Si svolgeranno di lunedì dalle 15 alle 16:30.

### Lezioni in palestra con la docente

Saranno numero 6, per la durata di 1 ora ciascuna.

Si svolgeranno il lunedì dalle 15 alle 16.

Le partecipanti saranno seguite in modo individualizzato nella parte motoria con un tutoraggio nel lavoro assegnato a casa.

**Sono previsti degli incontri con professionisti che lavorano sulla prevenzione e sulla tutela della salute e del benessere.**

## CONDUTTORI

**Dott.ssa Roberta Giomo**

**Dott.ssa Desirée Dalila Gregori**

**Dott.ssa Roberta Giomo**

Psicologa e Psicoterapeuta

Lavora dal 2001 per il Comune di Jesolo dove è referente per il Progetto "CENTRO D'ASCOLTO NELLA SCUOLA".

Dal 2009, prima per la Lilt di Treviso e poi per altre associazioni, si occupa di sostegno psicologico del paziente oncologico, ha seguito circa 1000 pazienti e contribuito all'ideazione e realizzazione di innumerevoli progetti in tale ambito, per citarne alcuni: STELLA POLARE, COCCOLE BELLEZZA E FIORI, quest'ultimo in collaborazione con il Progetto di Psicologia Sportiva "I FIGLI DI ERACLE".

Professionista sanitaria esperta in Induzione Ipnotica.

Membro della Direzione Scientifica dell'Associazione Kentauros Percorsi di consapevolezza emozionale.

Ha fondato con la Prof.ssa Desirée Dalila Gregori il "PROGETTO IGEA" con lo scopo di favorire un approccio integrato, che aiuti una interazione mente e corpo il più possibile armonica, non solo nella patologia ma in un'ottica di prevenzione e benessere.

Lavora in Libera Professione a Treviso e in Provincia di Venezia.

**Dott.ssa Desirée Dalila Gregori**

Docente di Scienze Motorie

Ideatrice e responsabile del Progetto motorio per donne operate al seno "MEDICINA E SPORT" in collaborazione con CRO di Aviano / Andos / Via di Natale da più di 10 anni.

Autrice del manuale "MEDICINA E SPORT" guida all'attività fisica per donne operate al seno edito dal CRO di Aviano.

Docente responsabile progetto motorio per pazienti ed ex pazienti oncologici del CRO di Aviano in collaborazione con l'Associazione Angolo e Patient Education & Empowerment del CRO di Aviano dal 2017.

Docente responsabile del progetto di attività motoria adattata e personalizzata in collaborazione con la Fondazione Oncologica Trevigiana e Lilt sede di Oderzo dal 2019.

Consulente di attività motoria adattata per pazienti oncologici presso il CRO di Aviano, Andos sede di Pordenone, Lilt sede di Oderzo.

Coautrice di manuali di attività fisica adattata per malati oncologici.

Ideatrice e conduttrice di corsi di attività motoria a scopo preventivo.

Coautrice di libri a carattere informativo preventivo.