

La CITTÀ di JESOLO

PRESENTA

# AUTOSTIMA e MOTIVAZIONE

**Percorso in tre serate**

Dr.ssa **Giada AVE** - psicologa formatrice

Dr.ssa **Lisa GIACHETTO** - psicologa psicoterapeuta

■ **2 MARZO 2017**

**STRATEGIE PER RAFFORZARE  
L'AUTOSTIMA**

■ **9 MARZO 2017**

**MOTIVAZIONE:  
EMOZIONI E CAPACITÀ MENTALI**

■ **16 MARZO 2017**

**STRATEGIE PER RAGGIUNGERE  
I PROPRI OBIETTIVI**

**Sala Palladio, Pala Arrex - ore 20.30**

Piazza Brescia, Jesolo

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



in collaborazione con  
l'ASSOCIAZIONE "Il Nocciolo" che cura anche il servizio di babysitting durante le serate

Per info Dr.ssa Ave T. 3484320654 giada@avegiada.com

Per info Dr.ssa Giachetto T. 3405035168 giachettolisa@gmail.com



@psicologa.avegiada

@dottressagiachetto